



# 2010. október 27-28.

Pressley Ridge  
Magyarország Alapítvány

Workshop a magatartászavarról,  
a magyarországi helyzetről és a  
továblépés lehetőségeiről

Helyszín: Budapesti Európai Ifjúsági Központ,  
1024 Budapest, Zivatar utca 1-3

# A Bátorság Köre

A Pressley Ridge Magyarország Alapítvány kétnapos workshopja

2010. október 27.

Előadással egybekötött  
mesterkurzust tart

**Dr. Larry Brendtro**

a Tisztelet Kötelékeinek

Helyreállítása

nevű módszerről

(RAP™ - Response Ability  
Pathways)

2010. október 28.

Workshop,

melyen közös gondolkodásra hívjuk

mindazokat, akik

személyes vagy szakmai életük

kapcsán találkoznak

a magatartászavar jelenségével.

**Célunk, hogy a mesterkurzus végére, a résztvevők közös gondolkodásának eredményeként, átfogó képet kapjunk a magatartászavar, mint jelenség magyarországi aspektusairól, körvonalazzuk a lehetséges megközelítési módokat, és meghatározzuk a megoldáshoz szükséges első lépéseket.**



LARRY BRENDTRO, PhD  
a RAP™ módszer megalkotója,  
pszichológus, egyetemi oktató.  
A Reclaiming Youth International  
szervezet alapítója

A Pressley Ridge közel 50 éves tapasztalattal rendelkezik súlyos magatartás- és érzelmi zavarokkal küzdő gyerekek és fiatalok nevelésében. Magyarországon 2005 óta 3 intézményben alkalmazzák sikerrel a módszereinket.

Circle of Courage Institute  
[www.circleofcourageinstitute.org](http://www.circleofcourageinstitute.org)  
[www.reclaiming.org](http://www.reclaiming.org)

Pressley Ridge Magyarország Alapítvány  
[www.pressleyridge.org/magyarorszag](http://www.pressleyridge.org/magyarorszag)  
Email: [batorsagkore@pressleyridge.org](mailto:batorsagkore@pressleyridge.org)  
Tel: +36-30-401 6082  
Alapítványunkat megtalálja a Facebook-on is!



# A Bátorság Köre mesterkurzus

## Workshop a magatartászavarról

Pressley Ridge  
Magyarország Alapítvány

„Positive youth development transforms risk to resilience and rage to responsibility.”

„A fiatalok pozitív megerősítése a kockázatot lelki ellenállóképességgé, az erőszakot felelősséggé alakítja át.”

(Forrás: <http://www.circleofcouragenz.org>)

## PROGRAM

### Október 27. szerda

10.00 – 17.00

Dr. Larry Brendtro előadással egybekötött mesterkurzusa  
Bevezetés a RAP módszer használatába  
(a nap folyamán végig szinkrontolmácsolást biztosítunk)

### Október 28. csütörtök

- 10.00      Köszöntő, a nap céljának megfogalmazása
- 10.15      Terítőken a magatartás 1. A jelenség meghatározása, a probléma azonosítása.  
Feldolgozás a World Café módszerrel
- 11.00      Kávészünet
- 11.15      Terítőken a magatartás 2. Az 1. blokk folytatása
- 12.00      Ebédszünet
- 13.00      Terítőken a magatartás 3. Mit tegyünk? Mit tehetünk? Hogyan tovább?  
Az együttműködés formáinak kialakítása az Open Space módszer segítségével
- 14.30      Kávészünet
- 14.45      Terítőken a magatartás 4. A 3. blokk folytatása
- 16.15      Dr. Scott Finnell: Hogyan működik a Pressley Ridge módszer – amerikai tapasztalatok a magatartászavar kezelésében - a Pressley Ridge elnök vezéregazgatójának előadása.  
Zárszó



# A Bátorság Köre mesterkurzus

## Workshop a magatartászavarról

Pressley Ridge  
Magyarország Alapítvány

„Positive youth development transforms risk to resilience and rage to responsibility.”

„A fiatalok pozitív megerősítése a kockázatot lelki ellenállóképességgé, az erőszakot felelősséggé alakítja át.”

(Forrás: <http://www.circleofcouragenz.org>)

## Jelentkezés

A jelentkezéshez kérjük töltsse ki és küldje vissza a mellékelt jelentkezési lapot

emailben: [batorsagkore@pressleyridge.org](mailto:batorsagkore@pressleyridge.org) vagy

postán: Pressley Ridge Magyarország Alapítvány

1133 Budapest, Thurzó utca 9/b. II./3.

**A jelentkezés határideje: 2010. október 13.**

Részvételi díj:

|                      |   |           |
|----------------------|---|-----------|
| 2010. október 27:    | Részvétel dr. Larry Brendtro mesterkurzusán | 15.000 Ft |
| 2010. október 28:    | Részvétel a Bátorság Köre workshopon        | 10.000 Ft |
| 2010. október 27-28: | Részvétel mindkét napon                     | 20.000 Ft |

A részvételi díj magában foglalja az ebéd és a büfé díját.

**A részvételi díj befizetésének határideje: 2010. október 13.**

Bankszámla száma: Pressley Ridge Magyarország Alapítvány  
K&H Bank 10409015-00003435-00000001

A közleménybe kérjük beírni: "Bátorság Köre" és a résztvevő nevét.

**További információ Vizi Valériától kérhető e-mailben vagy telefonon:**

**[batorsagkore@pressleyridge.org](mailto:batorsagkore@pressleyridge.org)**

**+36-30-401 6082**

Információk angol nyelven:

<http://www.reclaiming.com/content/trainings/response-ability-pathways>

Circle of Courage Institute  
[www.circleofcourageinstitute.org](http://www.circleofcourageinstitute.org)  
[www.reclaiming.org](http://www.reclaiming.org)

Pressley Ridge Magyarország Alapítvány  
[www.pressleyridge.org/magyarorszag](http://www.pressleyridge.org/magyarorszag)  
Email: [batorsagkore@pressleyridge.org](mailto:batorsagkore@pressleyridge.org)



# A Bátorság Köre mesterkurzus

## Workshop a magatartászavarról

Pressley Ridge  
Magyarország Alapítvány

„Positive youth development transforms risk to resilience and rage to responsibility.”

„A fiatalok pozitív megerősítése a kockázatot lelki ellenállóképességgé, az erőszakot felelősséggé alakítja át.”

(Forrás: <http://www.circleofcouragenz.org>)

### Röviden a RAP™ módszerről

A tisztelet kötelékeinek helyreállítása  
A gyerekek és fiatalok vezetése a felelősségteljes döntések útján

A RAP™ (Response Ability Pathways) a zavart és zavaró gyerekekkel dolgozó felnőttek válaszkészségének fejlesztésére épülő tréning. A gyerekeknek, fiataloknak olyan támogató felnőttekre van szükségük, akik a szükségleteikre válaszolnak ahelyett, hogy a problémáikra reagálnak. A tisztelet és elfogadás légkörében a testi és lelki fájdalmat átélő és fájdalmat okozó gyerekekkel a kapcsolódás pozitív mintáinak kialakításában és átélésében ad biztos támaszt a gondoskodó felnőtt személy (legyen ő akár szülő, tanár, óvónő, nővér, védőnő, orvos, pszichológus, az oktatási és nevelő-intézmények személyzete). A gyerekekkel való kapcsolódásnak ez a formája a gyerekeket és fiatalokat arra ösztönzi, hogy döntéseiket, viselkedésüket a saját magukért vállalt felelősség motiválja.

A módszert három, különböző származású és neveltetésű amerikai szakember dolgozta ki. Először Dél-Afrikában kezdték el alkalmazni a nélkülöző utcagyerekek körében. A Lakota indiánok bölcsességére és tudására épülő „Bátorság köre” (Circle of Courage®) képezi az alapját és filozófiai hátterét az egyetemes érvényű modellnek, integrálva a reziliencia és agy kutatás eredményeit is. Számos személyiség- és fejlődésemlethez hasonlóan ez a modell is négy pillérrre támaszkodik.

Célja lehetőségek teremtése a gyerek számára ahhoz, hogy átélje a *kapcsolódást*, *odatartozást* (belonging), a gyakorlás során megerősödő *hozzáértést* (mastery), a tapasztalatok és kompetencia nyomán megélhető *önállóságot*, *függetlenséget* (independence) és legvégül a munka és önzetlenség talaján gyökerező *nagylelkűséget* (generosity).

### A BÁTORSÁG KÖRE





# A Bátorság Köre mesterkurzus

## Workshop a magatartászavarról

Pressley Ridge  
Magyarország Alapítvány

A módszer a *Kör* sérülését diganosztizálva rávilágít a törésből származó fájdalmat, haragot és bizalmatlanságot átélő gyerek küzdelmére és arra az érzelmi állapotra, mely a *Kör* helyreállítására tett kísérleteit jellemzi.

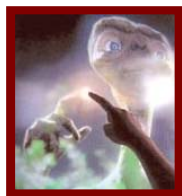
A gyerekekkel való kapcsolódás, és a bizalom megerősítését követően elérkezünk a fájdalom okozta agresszív viselkedés okainak tisztázásához, legvégül pedig a felnőttekkel való kapcsolat több szinten történő helyreállításához (szülőkkel, pedagógusokkal, nevelőkkel, terapeutával, stb).

Egyszerűen hangzik? Talán azért, mert a módszer segítségével valóban ilyen egyszerűen és gyorsan képesek leszünk pozitív változásokat elérni a gyerekekkel való kapcsolatunkban és hatékonyan erősíteni a gyerek rezilienciáját, azaz lelki felépülési és ellenállóképességét.

A RAP módszer erős és hatékony alternatívája a büntető és tiltó módszereknek. A pozitív változás felelős szereplőként tekint a fiatalokra.

A RAP módszer az erősségekre és a megoldásokra összpontosítva küzd meg a problémákkal. A "tanítható pillanatok" megerősítik a pozitív viselkedést, a pozitív értékeket. A szófogadás erősítése helyett a RAP azt várja a fiataloktól, hogy felelősségteljesen viselkedjenek, megtanuljanak tisztelettel lenni önmaguk és mások felé.

## A RAP három lépése



| KAPCSOLÓDÁS   | „TISZTÁZÁS”  | HELYREÁLLÍTÁS  |
|---|--|--|
| A kötődés természetes formáinak erősítése, hogy képes legyen kapcsolódni másokhoz és tudjon támogatást kérni. | A problémás helyzetek tisztázásához szükséges természetes készségek erősítése, a kihívásokkal való megküzdés tanítása. | A bátorság helyreállítását segítő természetes készségek erősítése, a tisztelet kötelekeinek építése.       |
| <b>Bizalom</b><br><b>Tisztelet</b><br><b>Megértés</b><br><b>Biztatás, támogatás</b>                           | <b>Kihívás</b><br><b>Logika</b><br><b>Érzelmek</b><br><b>Tevékenységek</b><br><b>Eredmények</b>                        | <b>Kapcsolódás</b><br><b>Hozzáértés</b><br><b>Függetlenség,</b><br><b>önállóság</b><br><b>Nagylelkűség</b> |